

我市完成首例关节镜下LARS人工韧带重建 短跑运动员意外韧带损伤 广安医生助其重返赛场

□记者 周宛

近日,舟山广安医院骨科中心主任罗军带领其团队成功完成关节镜下LARS(人工合成韧带)重建膝关节后交叉韧带手术。这是舟山首次开展此项难度较高的手术,这标志着我市骨科医学又向着崭新的领域迈上新的台阶。

人物名片

罗军, 江西中医药大学副教授, 湖北中医药大学副教授, 舟山广安医院骨科中心主任, 关节科主任, 运动医学与关节镜科主任。曾师从上海华山医院陈世益教授、上海六院蒋焱教授、宁波六院狄正林等名医名家, 擅长肩、肘、髌、膝、踝等部位的关节镜微创手术, 软骨、肌腱、韧带运动损伤诊断及修复重建, 人工关节置换, 高难度疑难杂症等手术。先后主持和参与关节手术2000多台, 参与主持省级以上课题多项。

小伙装上了“球星同款神器”

19岁小伙浩浩(化名)患有陈旧性膝关节后交叉韧带断裂。三周前,在一次外伤中导致左膝后交叉韧带损伤。

这对于身为舟山市一级短跑运动员的他来说,无异于晴天霹雳,如果治疗效果不理想,他很可能再也无法重返赛场。经过辗转的求医历程,多方打听慕名来舟山广安医院治疗。

在骨科中心主任、运动医学与关节外科主任罗军医师详细询问病情及查体后,确诊为膝关节后交叉韧带完全断裂,并提出了手术治疗的观点:“功能至上,快速康复,切口微创”。决定采用最新的LARS人工韧带在关节镜下重建断裂的膝关节后交叉韧带。

对于“LARS人工韧带”,运动圈的人对它有一定的耳闻,基本上被定位为球星专属神器,曾经有大牌球星在对抗中导致前交叉韧带损伤,用上人工韧带后,一个月便重返赛场。

罗军表示,与自体腘绳肌腱相比,人工韧带有着较好的生物相容性,术中无需切取自体肌腱,可保留自身膝关节的全部功能,而且强度较高,韧带重建后稳定、可靠,能适应较大强度的运动及功能锻炼,术后可早期进行相对高强度的功能锻炼,大大缩短了康复时间。在中国的许多球星交叉韧带损伤后能快速重返球场便得益



资料图片

于此。

舟山广安医院骨科中心主任罗军带领其团队为浩浩手术,手术过程顺利,浩浩在术后第一天即可下地进行功能锻炼,现恢复良好。

神奇的“LARS人工韧带手术”

我国足球明星毛剑卿,在上海华山医院运动医学中心,接受了左膝LARS韧带的

前交叉韧带重建手术。在术后5日便可行走,3个月后就重返运动场训练,术后不到8个月,已经在赛场上驰骋,并重返巅峰。所以很多专业的运动员都会选择这种手术方式。

据罗军介绍,膝关节镜下人工韧带重建手术是一种微创手术,具有切口小、创伤小、出血少等特点。使用人工韧带的优点在于手术无需切取自体肌腱,减少了手术切口,避免对患者的二次损伤;其次,人工韧带无需担心取腱长度不够,无需编织

缝合,节省了手术时间;最后,LARS韧带强度较高,韧带重建后稳定、可靠,能适应较大强度的运动及功能锻炼,术后可早期进行功能锻炼,大大缩短了康复时间,让患者享受到高质量的术后生活。

高新技术应用造福更多患者

关节镜下后交叉韧带翻修手术在关节科领域的成功开展,意味着广安医院骨科团队微创手术迈上了新的台阶,也为广大患者带来福音。

至此,该院骨科中心团队在常规开展关节镜下半月板缝合术、游离体取出术、前/后交叉韧带重建术、微骨折术、踝关节融合术、各关节清理术等手术的基础上,已顺利开展关节镜下前/后交叉韧带翻修术、前后交叉韧带一期同时重建术等复杂手术。

在罗军的带领下,团队不断提高自身的业务水平,持续提升医疗技术水平,开展了多项新业务、新技术。

舟山广安医院副院长周正表示,此次关节镜下LARS人工韧带重建膝关节前后交叉韧带手术的成功开展,进一步提高了医院骨科中心微创化治疗膝关节常见和多发病损伤的医疗水平。医院骨科中心团队将继续秉承着“人民至上、生命至上”的服务宗旨,不断提高自身的医疗技术,为患者提供更优质的医疗服务。

广告

2022舟山金秋购物节 让利促销优惠不断

“浙里来消费·惠聚在舟山”,为进一步激发我市消费潜力和活力,2022舟山金秋购物节正火热进行,我市各地推出了系列促消费优惠活动,覆盖餐饮、家居建材、酒店、住宅、文化、快消、数码家电、家政康养等行业,礼惠全城。

据舟山市商务局统计,仅今年国庆长假期间,全市就举办了80余场促销活动,吸引超180万人次参与消费,撬动国庆消费市场。

本次金秋购物节共推出百余场大型促销活动,重磅让利,惊喜不断,多项活动正在进行。

2022金秋购物节由舟山市商务局、舟山市文化和广电旅游体育局主办,舟山广播电视总台,舟山市促消费产业联盟承办,活动将持续至11月20日。

部分活动介绍

2022舟山金秋购物节专属杯套等你拿,参与油卡抽奖

即日起至10月30日,在定海、新城、东港指定店铺,购买饮品将获得“浙里来消费·惠聚在舟山”主题杯套,上传主题杯套照片到指定链接即可参与抽奖。活动持续期间,每天抽取1人,获得价值100元油卡一张;在所有上传照片的参与者中再抽取一位幸运儿,获得价值1000元的油卡。参与方式详见微信公众号“舟山交通97”,回复关键词“来一杯”获取链接,中奖名单公布于此微信公众号。(本次活动参与店铺:CoCo定海凯虹店、7分甜定海凯虹店、张拉拉手撕牛肉面定海凯虹店、CoCo新城凯虹店、CoCo新城宝龙店、茶亭序新城宝龙店、书亦烧鲜新城宝龙店、ARTEASG东港凯虹店、CoCo东港凯虹店。)



“浙里来消费” 潮头榜单推选发布活动

为培育消费热点,展示“浙里来消费”立身潮头、引领时尚的品牌魅力,浙江省商联会联合会会同省级有关行业协会开展了“浙里来消费”潮头榜单推选活动。活动通过企业自荐、地市认可、行业推荐、网络票选,发布潮品牌(消费品牌)、潮购站(线上平台)、潮流地(消费地标)3个潮头榜单。舟山6家企业参与全省评选:舟山高家庄、定海凯虹广场、长峙岛如心广场、舟山宝龙广场、舟山优选、Co&Lee经典生活。



活力舟山·购车季

活动时间:11月11日-13日
活动地点:舟山体育馆

由舟山广播电视总台和浙江车聚会展服务有限公司联合主办的“金秋购物节·浙里来消费”2022舟山群岛新区金秋汽车博览会重磅来袭!50余大品牌,300余款车型齐聚亮相,底价大促!报名到场即送礼,现场订车送8800元新车大礼包,还有机会抽取大奖。11月11日-13日,舟山体育馆逛车展、选爱车,我们不见不散!



文旅舟山·星辰大海 ——去露营吧

活动时间:11月6日

活动地点:朱家尖东沙“野了个营”

露营地探索“精品生活+度假方式+文化创意”多元架构,集聚星空、乡村郊野、草坪庭院、水上娱乐、下午茶、庭院烧烤等丰富元素。同时联合车商开展试乘试驾活动。

活动形式:活动开幕前1周,通过舟山广播节目端、微信端、视频号等平台以广播特惠价为基础招募车友,由广播主持人带队前往东沙开展试乘试驾活动,之后到达露营地开展其他互动。



数字舟山·线上嗨购

活动主题:数字舟山·线上嗨购,云端直播带货消费模式(双十一直播带货)

数字化智慧商圈,整合凯虹广场、宝龙广场、经典生活全球购、苏宁电器等共同参与。多元直播,以“hel Io舟山”直播平台为主阵地,舟山广电主持人加入促进直播带货消费。另外,联动美食、汽车、家居行业加入电商合作。



具体优惠信息详见各家门店 本版图片由舟山广电广播中心提供