



十九届中央纪委七次全会公报

中国共产党第十九届中央纪律检查委员会第七次全体会议公报
(2022年10月7日中国共产党第十九届中央纪律检查委员会第七次全体会议通过)

中国共产党第十九届中央纪律检查委员会第七次全体会议，于2022年10月7日在北京举行。出席这次全会的有中央纪委委员129人，列席2人。

全会由中央纪律检查委员会常务委员会主持。中共中央政治局常委、中央纪委书记赵乐际讲话。

全会审议并通过了十九届中央纪律检查委员会向中国共产党第二十次全国代表大会的工作报告，同意将报告提请中国共产党第十九届中央委员会第七次全体会议审议。

新华社北京10月7日电

让更多老人“吃”出幸福感

定海幸福食堂10月4日开业以来，已有1500余位老人就餐；老人用餐价格比市场价普遍便宜30%以上

□记者 曹玲

“大排档了还蛮软哦”“鱼挺新鲜的”“花色多，菜价也不贵”……昨天上午10时30分左右，定海东海东路幸福食堂里热闹了起来，选菜窗口前已排起了长队，以老人居多。餐桌上，一道道冒着热气的菜肴，荤素搭配，色香诱人，价格一目了然。宽敞明亮的堂食区，已有不少老人在就餐。

该食堂负责人李雪飞介绍，10月4日开业以来，已接待了1500余位老年老人就餐，办理老年就餐卡近千张。

一餐一饭看似小事，却是关乎老人幸福指数的关键事。8月26日，市委书记、新区党工委书记何中伟调研查看定海、普陀“幸福食堂”建设进度，了解功能布局、计划服务内容等情况，指出要加快推进“幸福食堂”建设，为社区老年群众提供就近、便捷、健康和价格优惠的餐饮服务。10月4日国庆节逢重阳，定海、普陀、新城各有1家“幸福食堂”开业。10月5日，何中伟专程来到定海幸福食堂亲身体验，并与现场群众

交流，听取意见建议。

开业4天来，定海幸福食堂人气爆棚，迅速成为“网红”。正在餐台点菜的一位扎着辫子、自称搞创作的老人，从白泉坐公交车慕名而来。他点了炒蟹、西红柿炒鸡蛋、红烧油豆腐、白菜炒肉片，还饶有兴致地要了一瓶二锅头，呼喊着同伴找位置就餐。他感慨道：“有了老人专属食堂，这就是阿拉老年人的幸福，希望白泉也能有这样的老年食堂，给老人和子女减负，少一些后顾之忧！”

“菜品丰富，少油少盐，烧得也干净清爽。”定海西园居民屠雪萍买了1份盐焗土豆、1份红烧油豆腐、1份抱盐白果子，刷卡优惠后，实付18.08元，优惠了4.52元。她又盛了2碗免费供应的黑米粥，与92岁的老母亲一起坐下开吃。

屠雪萍告诉记者，趁着国庆，她把母亲从养老院里接出来过节，这次特意来尝尝。老母亲慢慢咀嚼下3个土豆和2个油豆腐后连连点头，对记者说，好吃！

“白果子鱼蛋新鲜，粥也熬得很糯，口味清淡，菜价总体也蛮实惠。”屠雪萍说，吃吃好的话，老人就不用

住养老院了，最麻烦的吃饭问题就可以解决了。她希望，西园也能早日开这样方便又实惠的食堂。

除了堂食的老人，也有不少老人自带了饭盒，选择打包回家吃。

80多岁叶苗意老伯在服务员的帮助下，将热菜倒入便当盒。尖椒土豆丝、宫保鸡丁、肉末蒸蛋、抱盐白果子4个菜，刷卡优惠9元后，实付29.6元。“带回去，和老太婆一道吃，阿拉中饭和晚饭就带出来了！”他笑着说，从家里走过来四五分钟，食堂开业以来，天天来这里打饭菜，政府帮阿拉老年人解决了一件大事。

“早上6点开门供应早餐后，就一直没停歇。”李雪飞告诉记者，供应的20余个菜品及其口味，是综合了之前老人试吃后的反馈而确定的，并会及时调整更新，同时食堂还提供免费汤。

记者看到，食堂内有许多适老化的服务细节很贴心，比如地面防滑、无障碍通道、墙体安装扶手、座椅软包处理、室内环境字体放大等。

定海市民政局社会救助福利科的金灵平介绍，幸福食堂对市民开放，重点服务老年人，菜价普遍比市

场价低10%~15%，老年人凭身份证办理就餐卡可享受6~8折优惠，这样一来，老人用餐价格比市场价普遍便宜30%以上。低保、低边群众也有优惠。

他说，定海计划建设东西南北中5家幸福食堂。定海昌国街道香园社区原“70后服务社”改造成幸福食堂后，将于近期开业。定海东门、西门等区域的幸福食堂也在规划中。

建设幸福食堂是今年我市民生实事项目，按照市场化、品牌化、大众化的原则，聚焦老年助餐需求，同时兼顾其他社会群体，在建设过程中，根据老年人口分布与助餐需求，采取“公建民营”或“共建共享”模式建设。

目前，新城绿岛路238号幸福食堂提供中餐和晚餐，沈家门新街196号电信大楼辅楼一楼幸福食堂提供早餐和午餐。下一步，我市将根据幸福食堂的服务覆盖圈，按照“先本岛后小岛、先城区后农村”的思路，结合老年人口分布情况，扩大15分钟服务需求半径，合理构建海岛共同富裕背景下城乡老年幸福助餐体系，力争通过2~3年时间，社区幸福食堂“应建尽建”。

沉浸式体验消费受欢迎 “微度假”与“本地游”成主流 “十一”假期消费市场释放潜力

□记者 傅明燕 通讯员 余咏

刚刚过去的国庆黄金周，“假日经济”持续升温。节日期间，“微度假”“本地游”成主流，露营、骑行、射箭等各类潮流户外运动受到热捧；各大商场精心策划了丰富的沉浸式体验活动，整体消费市场价格稳定力足。

记者昨天下午5时从市商务局获悉，国庆假期7天，我市重点监测的14家重点商贸企业累计销售额5756.41万元，同比增长6.2%，消费活力充分释放。

“微度假”“本地游”成主流

3日上午9时30分，陈女士一家驾车来到岱山东沙古镇。“我想吃海棠糕。”路过一家海棠糕铺时，女儿就叫嚷着跑去排队。街面上，游客络绎不绝，多是家庭组合出游，周边商铺也生意兴隆。

记者从东沙镇相关负责人处了解到，国庆假期1日至7日，东沙古镇景区共接待游客量9344人次，同比增长220%；实现旅游收入19万元，同比增长217%。

今年国庆假期，舟山倡导就地过节，市民不再执着于“诗和远方”，“微度假”“本地游”成为国庆假期出游首选。除岱山东沙、普陀朱家尖、展茅、定海马岙、南洞艺谷等地也迎来了众多市民，他们主要以家庭为单位，前往博物馆、展览馆、纪念馆等，开启一场家庭的研学活动。

在“本地游”中，露营、射箭、骑行等户外运动则是年轻人的主场。普陀螺塘线的“梦幻山坡”是不少市民露营的选择地，面朝大海，背靠青山，一顶

帐篷就能“支起”一个下午的闲暇时光。记者也从“帕拉丁”射箭馆了解到，国庆假期7天，平均每天有近百人次来馆里射箭，从早上8时忙到晚上7时，人数比平日里增加了许多。

沉浸式体验受欢迎 电影票房飘红

9月11日至10月10日，普陀山游园市集活动在普陀山龙沙3区举办，香气扑鼻的美食、精美的文创产品、精致的手工作品……各种摊位一字排开，让人眼花缭乱。猜灯谜、投壶、乐器弹奏、茶道体验，以及汉服舞蹈演出等，带给市民和游客秋日狂欢的体验。

“十一”假期，类似普陀山游园市集活动的沉浸式体验消费也受到市民热捧。凯虹广场、杉杉奥特莱斯购物广场、万达广场等智慧商圈举办了系列创意市集、游园会等活动，一站式的娱乐、购物、社交场景吸引众多消费者前往游玩。

朱家尖等各大旅游景区也推出了传统手工艺、创意潮玩等不同的亮点活动，以沉浸式体验点燃大众文化消费热情。结合“浙里来消费·2022金秋购物节”，舟山市“首届全民艺术节——嗨歌吧K歌赛、花鸟岛爱情艺术展、“遇见定海”街头艺术演绎活动、2022“镜像新普陀·小岛你好”摄影展等系列活动，也吸引了不少市民前往打卡。

除此之外，今年国庆档期佳片扎堆，也吸引不少市民走进电影院。记者从市商务局了解到，以《万里归途》等热门票房电影为代表，国庆档院线电影累计销售额同比上涨10.4%。

有人在东沙体验冲浪 有人在桃花玩“飞拉达” 黄金周休闲体育游成新热点

□记者 陈逸麟 通讯员 翁荣浩

本报讯 普陀山全是人、朱家尖沙滩上到处都是帐篷……这个国庆假期，舟山旅游又“火”了。传统景区玩法持续火爆的同时，海岛休闲体育游也逐渐兴起，冲浪、帆船、皮划艇、“海上飞拉达”，在岛城的山海间尽情释放荷尔蒙，正受到越来越多人的喜爱。

10月2日，朱家尖东沙沙滩上迎来了“人从众”的景象，沙滩边的城市浪人冲浪俱乐部里，市民郭女士正在学习如何正确使用冲浪板。

郭女士是一位冲浪“小白”，但十分热爱大海。“我之前从新闻上看到东沙是华东地区最适合冲浪的地方之一，而且这里有专业的俱乐部在，假期立马赶过来预约了。”郭女士说。

当天下午，郭女士报名了城市浪人冲浪俱乐部的零基础冲浪体验课。近2小时的课程中，先由专业教练介绍冲浪知识，然后到沙滩上练习从趴在板上到站起来的技术动作，掌握要领后，在教练的帮助下找到合适的浪，下水感受速度与激情。

“在海里感觉被浪推着走，虽然我总是在快站起来的时候翻下去，但还是想再试一次，挑战的感觉让人欲罢不能。”郭女士说。

“上瘾”的体验让郭女士爱上了冲浪，她接下来还打算

继续找时间来学习进阶冲浪课程。

“我体验下来，感觉零基础、不会游泳，都可以来试试。”郭女士说，“作为舟山人平时其实也很少有机会可以这样亲海，而现在华东地区最适合冲浪的地方就在家门口，真的是很棒的事情。”

与朱家尖一海之隔的桃花岛，刚刚投运的“海上飞拉达”也走红网络，整个国庆假期，前来体验的游客络绎不绝。

汪碧巧就是众多自驾游旅客中的一员。“我和丈夫一起玩的‘海上飞拉达’，穿越山海，体验非常刺激，心都要蹦到嗓子眼了。”她告诉记者。坐落于桃花塔湾金沙景区的“海上飞拉达”项目于去年引进，全长762.95米，分为三条线路，有专业的俱乐部是3号线路，这条线路为高空溜索，游客身缠溜索从空中飞渡近200米距离的海面，高速滑行中紧贴海面，体验了踏水无痕的“海上漫步”。

据介绍，传统的“飞拉达”运动是利用岩壁，由铁扶手、固定绳索、岩钉、脚踏垫等建设而成，让不会攀岩的人也能轻松攀上陡峭的岩壁。

“海上飞拉达”是国内首个将“飞拉达”建设在海岛峭壁上的新颖项目，由攀岩、溜索等多个玩法组成。游客穿梭在山体奇石间，尽情释放荷尔蒙的同时，还可领略舟山群岛独有的山海奇观。



国庆长假 大桥繁忙

10月3日傍晚，甬舟高速(G9211)舟山跨海大桥进出岛车流相对密集，车辆通行缓慢。据统计，截至昨天18时，国庆假期，舟山跨海大桥的车流量已超过41万辆次。

摄影 通讯员 姚峰 申军

细纱织就奋斗者的模样

——记党的二十大代表、浙江金鹰共创纺织有限公司织造分厂织布车间班组长王笔仙

二十大代表风采

□浙江日报记者 何冬健 共享联盟·定海 尹倩倩 吴曙华

头戴白帽，身着白围裙，兜里揣着剪刀和些许线头，在隆隆作响的8台织机之间穿梭行走……

46岁的王笔仙，老家在江西省玉山县，1995年来到舟山市定海区，成为浙江金鹰股份有限公司一名织布操作工。27年来，她挥洒汗水，从一名普通操作工成长为公司佼佼者，还在去年荣获“全国优秀农民工”称号。不久前，她当选为党的二十大代表。

功夫练到炉火纯青

一手拿纱筒，一手找线头，翻手抬头，引入储纬器、把头接上……完成25个“断线接头”，王笔仙只需1分

钟，比公司要求的每分钟15个还多出10个。

不断追求极致的背后，是王笔仙无数次的苦练，将功夫练得炉火纯青。

织布操作是公司最艰苦的岗位之一，三班倒，噪声大，劳动强度高。刚参加工作时的王笔仙记忆犹新，“那时候机器噪声大到180分贝，8小时一个班下来，耳朵总是嗡嗡响。最大的难题还是打结，眼看着师傅打出来的结既均匀又漂亮，而自己不管怎么用力，一分钟只能完成三四个。”

“我不是最聪明的那个，但知道笨鸟先飞的道理。”王笔仙暗暗和自己较劲——上班时，向师傅请教技术要领，细细揣摩基本功；下班后，她在床头挂上一缕废线，反复拽断、接好，再拽断、再接好。指甲练劈了，手指指肿了，哪怕被细纱勒出一道血口子，她扯来胶布贴上继续练。

凭着这股不服输的劲，她很快就掌握了一套过硬的本领。浙江金鹰共创纺织有限公司织造分厂厂长邵艳珍说，每次上班前，王笔仙都会预先研究手头的织造品种，主动调整挡车速，“别的工友操作，350转每分钟的车速已经忙不过来了，笔仙还能寻找更快、更适合自己的转速。”邵艳珍说。

王笔仙入职次年，就在公司举行的技术大比武中夺得织布工序第一名。

靠着过硬的技术和敬业的态度，此后她在多次技能比武中，成绩名列前茅，2016年被评为全国纺织工业劳动模范，2018年当选为全国总工会第十七次代表大会代表。

亲力亲为匠心传承

在同事眼中，王笔仙不仅是好

员工，更是一位好师傅。

每当织造车间来新职工时，不少人都不愿意带徒弟，怕影响自己的产量和质量。而王笔仙积极主动“传帮带”，除了上班的8小时，还用业余时间做示范，手把手不厌其烦地示范操作，她把自己多年积累的绝活和经验毫无保留地传授给徒弟们，还主动与大家谈心、拉家常，让他们安心留下工作。

纺织女工周艳红仍记得，自己刚进厂培训时，师傅王笔仙“捉”着自己的手，像带自家囡囡一样，一个步骤一个步骤在机台上比画，“她时刻要求我，不仅要手快、脚快，还要眼快。”

车间内设备噪声大，劳动强度高，压得周艳红喘不过气来。有一次因为上手慢，被别的师傅批评了一通，小周背过身抹起了眼泪，产生了放弃的想法。

下转第2版▶