

崇德精仁术 潜心中西医

——记舟山广安医院风湿疼痛组专家沈杰

□记者 周宛

告别了炎热的夏季,凉爽的秋季终于来了。虽然天气是凉快了,但是秋季天气变化大。

白天阳光高照,晚上凉风习习,一热一冷会导致人体一时无法适应,自我调节的能力容易受到影响,从而出现免疫紊乱,诱发类风湿关节炎;外加舟山秋多雨,经常是阴雨绵绵,很多人一降温,腿就开始疼,关节有酸痛感,风湿骨病患者的噩梦季节来了!



人物名片

沈杰,主任医师,硕士生导师,上海市光华医院关节内科副主任,曾任中华医学会风湿病分会委员,现任上海医学会风湿病分会委员,上海医学会中医风湿病分会委员。

2008年成为第四批全国名老中医药专家学术继承人,师从全国名老中医陈湘君教授,有丰富的中西医结合风湿病临床经验,长期从事类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、痛风、干燥综合征及骨关节炎等疾病的临床诊治工作。对幼年型类风湿关节炎、反应性关节炎、银屑病关节炎等少见的关节疾病及类风湿关节炎并发间质性肺炎有深入研究。

“病人是第一位的” 再忙再累他也愿意

沈杰待人谦和,说话彬彬有礼,特别是对待患者,总是很有耐心。

今年23岁的胡小姐正是风华正茂的年纪,却遭受着关节肿痛之苦,连普通的走路都不能自理。

在家人的搀扶下走进诊室,见到沈杰时,胡小姐急切地问:“沈教授,我会残疾吗?”

沈杰询问病史得知,胡小姐就诊前半年开始反复出现关节肿痛,早晨起来时关节僵硬,活动不利。开始只是手指关节、腕关节肿痛,然后是踝关节、膝关节……

她断断续续服用过一些止痛药,关节痛虽然有所缓解,但是病情经常反复。后来关节肿痛逐渐加重,关节活动受限,来就诊时,已经需要家人搀扶才能行走了。

综合临床表现及辅助检查结果,全面了解病情后,最后诊断为类风湿关节炎。明确诊断后,沈杰发现,胡小姐对于疾病产生了恐惧心理,加上病情进展对她的生活产生了很大影响,对于战胜疾病丧失了信心。

“只要积极治疗,规范用药,大部分病情会逐渐得到控制,一定要有信心。”在积极治疗原发病的同时,沈杰还对胡小姐进行了心理疏导,并为她制订了中

西医结合治疗方案。

像胡小姐这样的患者在诊室里比比皆是。患者常常因为经历了漫长的求医之路,疾病依然不见好而急躁。

面对这样的患者,沈杰总是有十二分的耐心和细心,哪怕是一些复杂的医学原理,也会用简单的方法跟病人讲清楚来龙去脉。

这样看完一个病例通常需要半小时,上午的义诊拖到下午一两点才结束也是常事。

“病人是第一位的。”这是沈杰常说的一句话。他觉得自己对病人的付出很值得,因为治病救人是他从医的初衷,只要把病人看好了,他就会觉得很高兴。

“医生是一份需要终身学习的职业,只要还在行医,就一定要学习,否则会耽误患者。不管中西医,不管是不是专家,都应该有敢于质疑的态度,把有疑问的东西搞清楚,这样才会进步。”沈杰说,这是他从医以来始终坚持的事。

精研风湿临床 坚持中西医结合治未病

今年50岁的王先生是一名地地道道的农民,常年辛苦劳作撑起一家人的生活。

两年前下地干活的时候,突然感觉浑身乏力,腰背和膝盖都有些疼痛,他

以为是最近劳动量太大导致的,毕竟年纪也上来了,不如年轻时身体力壮,买了些膏药贴上后,又继续干活。

可今年6月病情出现加重趋势,腰背和膝盖疼得厉害,严重的时候,王先生整个人都在地上打滚,男儿有泪不轻弹,但是风湿的折磨实在让他难以控制泪水。

当时还出现恶心、呕吐的现象,去当地医院检查后,医生说王先生患上风湿性关节炎,考虑到家庭经济不宽裕,陈先生选择了药物治疗。

药物治疗半年后也不见效,疼痛发作起来还是要命似的折腾人,后来听亲戚说广安医院有从上海来义诊的沈杰教授在治疗风湿病,临床经验丰富。抱着试一试的态度,王先生在家人陪同下来医院风湿科就诊。

在经过两个月的中西医结合治疗后,王先生的关节部位逐渐恢复正常,达到患病前健康标准。

在临床过程中结合中国传统医学理念,辩证分治,中西合并,将西医风湿免疫学科和中医骨伤学科有机结合,为患者制定个性化治疗方案。“中医治疗痹证的最大特点是辨证论治、辨病论治、因人施治,能解决许多西药难以解决的问题,同时可以减毒增效,对人进行整体调节,从而改善体质,减少西药的使用。”沈杰说,这也体现了中医治

未病的思想。

大病不出岛 优质服务送到家

因为技术、人员等诸多因素,很多基层医院处理不了当地患者的疑难骨科疾病,这也导致省内很多骨病患者不远千里去省外一些大城市求医。为了从根本上解决基层骨病患者的求医困难,舟山广安医院建立骨科中心,不断吸纳知名医院的知名专家,为医院的“大骨科”升级提供了强有力的人才保障。

广安医院骨科中心风湿疼痛学科在沈杰的带领下,在治疗强直性脊柱炎、类风湿关节炎、反应性关节炎、银屑病关节炎、痛风性关节炎、老年骨质疏松、干燥综合征、纤维肌痛综合征、风湿性多肌痛、幼年特发性关节炎等风湿骨病上效果突出。

“我们引进名医名家,受益的不仅仅是患者,还有本院的人才队伍,通过专家的‘传、帮、带’等线上线下相结合的模式,不断加强对业务骨干和学科带头人的培养。”广安医院副院长周正告诉记者,沈杰教授等上海知名骨科专家加入后,定期带领专家团队来开展坐诊、手术、带教、疑难病例会诊等活动,大大提高了医院医护人员的专业技能水平,医院学科建设也有了较大的发展。



中宣部宣教局 中国文明网