

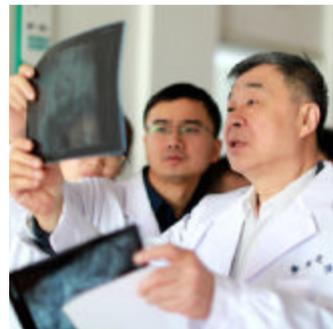
他医德高尚医术高超,是海岛患者深为信任的“最美医生” 践行天使初心 担当医者使命 ——记舟山广安医院骨科中心、关节外科主任罗军

□记者 周宛

领口、衣角被洗得发白,这是舟山广安医院骨科中心主任罗军穿的手术服。每天七时到达病房,查完房便投身手术室,等出来时经常已经是夜幕降临,外面刮风下雨,他毫无感知。这便是罗军的工作常态。

罗军和他的同事,被称为“修身”的人。在他看来,“医学不只是工作,医学是一项有温度的事业。”

8月18日,舟山市卫健委发布公告,罗军获得“舟山市2022最美医师”称号。这是继2018年以来,罗军第三次获得这一荣誉称号。



▲图为罗军正在上海六院蒋焱教授指导下会诊

人物名片

罗军,江西中医药大学副教授,湖北中医药大学副教授,舟山广安医院骨科中心主任,关节科主任,运动医学与关节镜科主任。曾师从上海华山医院陈世益教授、上海六院蒋焱教授、宁波六院狄正林等名医名家,擅长肩、肘、腕、膝、踝等部位的关节镜微创手术,软骨、肌腱、韧带运动损伤诊断及修复重建,人工关节置换,高难度疑难杂症等手术。先后主持和参与关节手术2000多台,参与主持省级以上课题多项。

他在“修身”也在“修心” 医学是一项有温度的事业

7时刚过,罗军照例带着整个医护团队查房。

他仔细地查看患者的X光片,耐心询问患者的状况,科室人员之间讨论是否需要换药、改进治疗和护理方案等。

罗军特喜欢在查房时给患者讲一些“冷笑话”,一下子就能将沉闷的气氛活跃起来,大大减轻患者的精神负担。

查房结束后,回到办公室,针对刚刚查房的情况,他又做了详细的汇总。

记者在罗军查房时也发现了一个细节,不管在哪间病房,也不管是哪一位患者,他总是先问,“最近吃得好吗?住得怎么样?”再问相关病情。

初见罗军时,他“严肃、沉稳、不怒自威”的形象让人不禁感到些许拘谨,但查房时他细致入微的询问和时不时蹦出的“冷笑话”一下子便消弭了距离感。

“患者住进来,我们就是他的‘家属’,要付出实际行动,用真情实感才能更好地治病救人。”罗军说。

在日常的工作中,罗军总是努力“随叫随到”。

有时候遇到一些紧急情况,病人要立刻手术,只需一个电话,罗军就会火速赶往医院。正是这种将患者时刻挂在心上的理念,“随叫随到”的实际行动,让舟山广安医院骨科中心赢得了海岛患者的高度信任。

“大骨科”转身“强骨科” 创造一个又一个医学“奇迹”

罗军的同事形容,罗军是个“闲不住”的人。

“罗主任他真是一闲着就开始着急,不是想方设法地学习一些新知识就是研究骨科手术新动向,让患者能有更好的治疗效果。”这位同事说道。但也多亏了罗军的“闲不住”,让科室创造一个又一个“奇迹”,让更多的患者能重新过上正常的生活。

家住沈家门的王奶奶,平时基础疾病挺多,一个月前王奶奶不慎跌倒,导致髌部疼痛不能站起。一家医院拍片后显示,左侧股骨颈骨折。

由于王奶奶年事已高,合并多种内科疾病,多数医生考虑手术风险选择保守治疗。

但代价是老人的生活质量。

老人卧床期间疼痛难忍,难以正常进食入睡,十分痛苦。

“还是到广安去看看吧,如果广安没办法了,我也就死心了。”老人对家人说。

入院后,罗军亲自给王奶奶进行了全面细致的病情评估,开展了实验室检查、CT、心脏彩超等术前检查,发现患者合并有心功能不全、心包积液、肺部感染、凝血功能障碍、尿潴留,罗军还邀请内科、麻醉科等相关学科进行了联合会诊。

“一般来说,高龄通常被视为手术禁忌,因为高龄患者手术要面临三大难关:一是麻醉、手术耐受性;二是基础疾病;

三是术后并发症。”

像王奶奶这样的患者如果不尽快手术的话,很可能变成“人生最后一次骨折”。

“广安的普外科、内科、麻醉科等基础科室实力很强,具备良好的MDT(直接前入路)基础,为我们骨科开展高龄患者手术提供了强大的技术后盾和应急保障。”罗军说,另外通过科技赋能,可以采用人工智能规划,开展微创DAA(多学科协作)髌关节置换,这样开展手术就更有把握了。

入院不到48个小时,在进行完备的术前准备后,罗军亲自主刀为老人施行人工智能规划加微创DAA股骨头置换术。

手术过程耗时仅30分钟,十分顺利,患者上午手术,下午就能站起来走路了。

“广安医院医生太了不起了!”王奶奶的子女李先生高兴地说。

受益于“强骨科”的不止是王奶奶,众多病魔缠身数十年的患者同样享受到了科技的红利。

定海的佟先生患有小儿麻痹后遗症,髌关节疼痛跛行50多年,罗军为其手术后,终于正常行走了。

为更好服务海岛患者 他努力攀登科技高峰

新技术赋能始终是学科建设的主旋律,罗军说道,这可以让更多患者更早享受到医学科技进步的成果。

近年来,舟山广安医院的“数字骨科”和“智能骨科”建设取得长足发展。

按照“大专科 小综合”的发展路径,舟山广安医院骨科始终注重内涵质量提升,大力推进专科化建设。关节科主任罗军团队一直致力于髌膝肩踝关节疾病的智能微创临床研究,对髌膝踝关节疾病诊疗进行多方面的新技术引进,构建了膝关节镜微创检查治疗术、保膝手术、智能微创膝关节单髁置换术、人工智能规划加3D打印全膝关节表面置换术及翻修术、人工智能微创DAA全髌关节置换及翻修术等外科治疗体系,在微创化、智能化和精准化方面显示出良好的优越性。

比如王奶奶的手术采用的是DAA微创技术,利用阔筋膜张肌、缝匠肌及臀中肌、股直肌之间的肌间隙直达髌关节,无需切断任何肌肉组织及韧带组织。

DAA微创技术因为从肌肉间隙进入,所以创伤更小、疼痛更轻、康复更快、安全性更高、手术费不升反降。该技术甫一面世,即在北美和欧洲得到临床应用,安全性和先进性得到高度验证。

广安医院副院长、普外科主任周正介绍,广安医院骨科中心团队致力于骨关节疾病的预防、诊治和康复以及相关基础研究,努力在运动医学领域与国际接轨,达到国内先进水平。现在人工关节在全国实行带量采购,有效控制了材料成本,大大降低住院费用,切实减轻了患者的就医负担。

文明健康 有你有我 公益广告

衣食住行,你我来帮



弘扬传统美德, 倡导邻里互助!

舟山市委宣传部 舟山市文明办 宣